

Stage Uchi Deshi au Heijo Shin Dojo

Le Tardoun à proximité de Nice - Cote d'Azur



*"un dojo traditionnel en bois, le contact direct avec la nature,
une atmosphère qui me rappelle Iwama"* - Daniel Toutain

dirigé par **Daniel TOUTAIN**
élève direct de Morihiro Saito Sensei

semaine du 19 au 23 avril 2010

programme

lundi :	13h	accueil
	14h - 15h30	Ken
	15h30 - 17h	Jo
	17h30 - 19h	Taijutsu
mardi à vendredi :	9h15 - 10h45	Ken
	10h45 - 12h15	Taijutsu
	14h - 15h30	Jo

il faut être assuré pour la pratique de l'aikido.
stage ouvert à toutes écoles et fédérations.

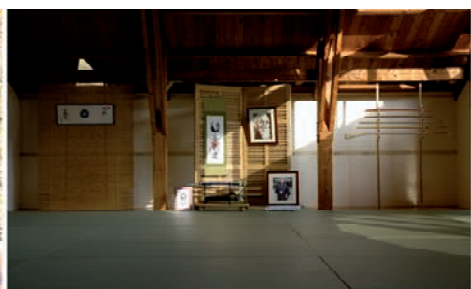
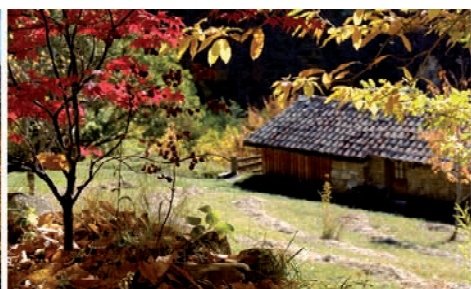
participation

cours privés : € 225
hébergement : € 80

prévoir sac de couchage ou draps (couvertures fournies)

Les repas sont à la charge des stagiaires qui disposent d'une cuisine toute équipée.

le dojo est situé à 15 min de la gare d'Anot
possibilité de prise en charge à la gare, et
co-voiturage à partir de Nice.



renseignements : stef@stefbravin.com
ou Stef : +33 6 13 21 55 39